



Инъекционные филлеры

В настоящее время широкой популярностью пользуется безоперационная контурная пластика лица, выполняемая при помощи филлеров. Филлеры - это препараты, которые вводятся подкожно с помощью инъекций с целью разглаживания морщин, восполнения объема и коррекции овала лица, а также повышения эластичности и упругости кожи. При помощи некоторых филлеров можно скорректировать форму носа или добавить объем губам.

Все препараты делятся на рассасывающиеся (биodeградируемые) препараты с пролонгированным эффектом, и нерассасывающиеся.

Биodeградируемые филлеры получили большее распространение, в связи с практическим отсутствием осложнений. Несомненным преимуществом является и то, что они не влияют на работу мышц, поэтому после процедуры лицо выглядит абсолютно естественно.

Длительность эффекта препаратов данной группы зависит от концентрации действующего вещества, места введения и физиологических особенностей пациента.

Наилучшим образом зарекомендовали себя два препарата:

➤ Филлеры на основе гиалуроновой кислоты

Их относят к разряду натуральных, потому что гиалуроновая кислота вырабатывается в организме человека естественным образом. Старение кожи, снижение ее тонуса и увлажненности во многом связано с уменьшением содержания гиалуроновой кислоты в силу возрастных изменений или иных причин, например, плохой экологией.

Гиалуроновая кислота, входящая в состав современных препаратов неживотного происхождения, не содержит белковых примесей, поэтому не вызывает аллергических реакций.

Пожалуй, самыми популярными филлерами на основе гиалуроновой кислоты сегодня считаются шведский препарат Restylane и Teosyal, производимый в Швейцарии.

Недавно проведенные исследования показали, что при периодическом проведении гиалуронового филлинга одних и тех же зон в течение 2-3 лет, выработка коллагена и

фибрина в коже восстанавливается в необходимом количестве, в связи с чем необходимость в повторных процедурах отпадает на несколько лет.

Принцип действия

Молекулы гиалуроновой кислоты обладают уникальной способностью притягивать к себе и удерживать воду в объеме, в десятки раз превышающем их собственный. Таким образом, в обезвоженных участках кожи нормализуется водный баланс, складки и морщинки как бы приподнимаются изнутри, а контур поверхности кожи выравнивается, становясь более четким и гладким. Препарат вводится в средние слои кожи, непосредственно в проблемную зону и эффект виден моментально. Как правило, гиалуроновые филлеры сохраняют свое действие в течение 6-8 месяцев, после чего филлинг необходимо повторять. В общей сложности процедура занимает около 30 мин.

Применение

Гиалуроновые филлеры уникальны, так как могут быть использованы для решения разнообразных проблем уже с 20 летнего возраста. Особенно они эффективны в следующих случаях:

- уменьшение глубины носогубных складок, разглаживание морщинок по линии марионетки, «гусиных лапок», межбровных морщинок
- уменьшение мешков под глазами
- коррекция формы губ, скул, подбородка, носа
- лифтинг бровей
- улучшение общего состояния кожи, придание ей упругости и свежести, а также улучшение цвета
- лечение рубцов после акне



Улучшение общего состояния кожи



Уменьшение мешков под глазами



Уменьшение глубины носогубных складок и по линии марионетки

Рекомендации по уходу за кожей после процедуры

В качестве профилактики появления отечности и покраснений в местах инъекций, следует использовать специальные кремы, которые снимают раздражение и успокаивают кожу.

Не рекомендуется массировать места инъекций. Надавливание может спровоцировать перераспределение препарата в соседние зоны или выход его наружу. На практике подобное случается крайне редко, но все равно об этой рекомендации не стоит забывать.

Противопоказания

Противопоказаний практически нет. Даже в случае нарушения свертываемости крови врач индивидуально подберет лекарственный препарат, который сделает выполнение процедуры возможной. Естественно, в подобных случаях речь может идти только о медицине соответствующей квалификации.

Побочные эффекты

В течение одного-двух дней после процедуры могут быть видны легкая припухлость или покраснение в местах инъекций, но они совершенно безобидны и проходят сами собой.

➤ Филлеры на основе Поли-Л молочной кислоты

Поли-Л молочная кислота – синтетическое, биосовместимое вещество, которое долгие годы использовалось в общей хирургии в качестве саморассасывающегося шовного материала. В эстетической медицине известно под торговой маркой «Sculptra».

Принцип действия

Попадая в подкожный слой, препарат восполняет недостающий объем и параллельно с этим стимулирует выработку собственного коллагена, отвечающего за упругость и эластичность кожи. То есть кожа омолаживается постепенно естественным образом.

Препарат вводится в глубокие слои кожи. Действие вещества проявляется через 5 недель после инъекции и нарастает в течение полугода. Полученный эффект обычно сохраняется около двух лет, к тому же его можно закрепить дополнительными поддерживающими процедурами.

В зависимости от возраста и состояния кожи пациента врач составляет индивидуальную схему введения препарата.

Применение

Данный филлер больше подходит для выравнивания глубоких морщин и восполнения больших объемов, что обычно требуется людям старшего возраста. Особенно эффективно используется при проведении следующих процедур:

- подтяжка лица
- приподнимание бровей
- подтягивание и выравнивание контуров лица
- добавление объема подбородку, губам и скулам
- разглаживание глубоких морщин, например, носогубных
- выравнивание зоны лба



Разглаживание межбровных морщин

Дискомфортные ощущения при этом сведены к минимуму с помощью современных анестезирующих средств.

Стоит заметить, что работать с препаратом «Sculptra» может только лицензированный врач, имеющий медицинское образование и прошедший обучение по данной методике. В Финляндии таких врачей немного и один из них работает в нашем медицинском центре.

Рекомендации по уходу за кожей после процедуры

- в первый день стоит воздержаться от макияжа обработанных зон
- несколько дней необходимо массировать места инъекций (нами разработана специальная методика массажа в качестве профилактики образования комочков в местах инъекций, для снятия раздражения и улучшения кровообращения)
- в течение первой недели отказаться от посещения сауны и солярия

Преимущества:

- использование препарата безопасно
- побочные эффекты минимальны
- лицо остается естественным, так как препарат не влияет на работу мышц
- эффект сохраняется до 2 лет
- улучшается упругость и эластичность кожи
- не вызывает аллергических реакций
- миграция препарата в соседние зоны исключена. Препарат равномерно распределяется и гармонично встраивается в кожу, а со временем самостоятельно рассасывается и выводится из организма
- нет сезонных ограничений
- стоимость данной методики значительно ниже по сравнению с оперативным вмешательством
- лечение не влияет на трудоспособность

Побочные эффекты:

- синяки и комочки в местах инъекций
 - асимметрия
 - болезненность, припухлость, покраснение
- Эти побочные эффекты встречаются крайне редко, носят временный характер и поддаются лечению

Противопоказания:

- беременность
- аутоиммунные заболевания

- лечение глюкокортикоидами